私立皇家 幼兒園112年度10月 份餐點

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期星期 | 上午點心 | 午餐 | 下午點心 |
| 02一 | 玉米濃湯 | 什錦香菇素燥麵、炒青菜、養生蔬食湯、時令水果 | 紅豆十穀米粥 |
| 03二 | 包子、米漿 | 時令蔬青菜、沙茶炒豆乾、瓜子悶肉、薑絲蛤蜊湯 | 雞絲麵 |
| 04三 | 廣東粥 | 什錦咖哩燴飯、炸雞球、大骨筍子湯、時令水果 | 綠豆地瓜湯 |
| 05四 | 黃金饅頭、豆漿 | 時令蔬菜、麻婆豆腐、香煎甜不辣、大骨蔬菜湯 | 酸辣湯 |
| 06五 | 肉羹麵 | 時令蔬菜、肉絲炒飯、大骨榨菜湯、時令水果 | 剝殼綠豆甜粥 |
| 11三 | 蔬菜粥 | 什錦時蔬炒麵、香炸麥克雞塊、白菜豆腐湯、時令水果 | 花生豆花 |
| 12四 | 黑糖饅頭、豆漿 | 時令蔬青菜、香炒沙茶豆干、脆瓜燉肉、蛤蠣絲瓜湯 | 肉絲冬粉 |
| 13五 | 雞絲麵 | 時令蔬青菜、肉末繪玉米、滷雞翅、大骨蘿蔔、時令水果 | 八寶湯圓 |
| 16一 | 海鮮巧達濃湯 | 素蔬食炒麵、白煮蛋、山藥南瓜蔬食湯、時令水果 | 紅豆燕麥粥 |
| 17二 | 小肉包、米漿 | 筍絲炒時蔬、肉燥、香炸花枝丸、大骨榨菜湯 | 肉燥麵 |
| 18三 | 香菇肉粥 | 香腸炒飯、炒包魚菇炒青菜、大骨筍子湯、時令水果 | 粉圓 |
| 19四 | 牛奶饅頭、豆漿 | 炒時蔬青菜、肉丸子、鮮肉炒海龍、紫菜味增湯 | 關東煮 |
| 20五 | 鍋燒麵 | 滷肉、炒洋蔥、時令蔬菜、薑絲蛤蠣湯、時令水果 | 綠豆麵疙瘩 |
| 23一 | 南瓜濃湯 | 素香菇高麗菜蒸飯、炒青菜、白菜豆腐湯、時令水果 | 紅豆西米露 |
| 24二 | 蔬菜包、米漿 | 瓜仔肉、香煎肉捲、時令時青菜、蛋花紫菜湯 | 餛飩湯麵 |
| 25三 | 海鮮肉粥 | 肉絲炒飯、香煎甜不辣、大骨海帶湯、時令水果 | 綠豆QQ圓 |
| 26四 | 饅頭、豆漿 | 肉絲炒海帶芽、香炸雞肉丸子、時令時青菜、蘿蔔湯 | 脆丸豆腐羹 |
| 27五 | 白菜肉絲麵 | 鮮菇炒時蔬、瓜子肉、魯肉丸子、豆腐味增湯、時令水果 | 小米甜粥 |
| 30一 | 紫菜小魚羹 | 時令蔬菜、五香肉燥、香煎豆腐、大骨冬瓜湯、時令水果 | 紅豆八寶甜粥 |
| 31二 | 小肉包、米漿 | 時令蔬菜、梅乾菜悶肉、炸熱狗、大骨筍子湯 | 鍋燒麵 |

\*菜單僅共參考以市場需求更改.不另通知

\*本園餐點食材來源皆使用國產之豬肉

\*餐點內皆無牛肉成分